



# KAKO SPAKIRATI PRTLJAGO ZA VSO DRUŽINO IN OHRANITI MIRNO KRI



# NAJBOLJŠE  
ZAVAROVANJE  
JE TVOJE  
RAVNANJE

Pakiranje za počitnice ali kakršno koli potovanje je že v osnovi mučno opravilo. Potem pa dobimo otroke in prej mučno opravilo dobi povsem nove razsežnosti groze. Vsako leto se zgodi, da nekaj pozabimo in imamo več kot eno stvar odveč, prepiri med pakiranjem pa so nekaj povsem običajnega.

Kaj ko bi obstajal idealen seznam vseh potrebščin, ki jih morate spakirati za dopust z otroki? Žal idealnega seznama ni – lahko pa vam pomagamo s 16 nasveti za minimalistično pakiranje. Pomagali vam bodo prihraniti prostor, pa tudi zmanjšati težo prtljage, če se na pot odpravljate z letalom. Vseeno pa boste s sabo vzeli vse, kar potrebujete za super družinske počitnice.





# MANJ PRTLJAGE = MANJ STRESA

## 1. PRIPRAVITE SEZNAM

Dober seznam ima dva namena:

1. Močno zmanjšati možnost, da katero od potrebnih stvari pozabite.
2. Spodbuditi premislek o stvareh, ki jih morate nujno vzeti s seboj.

Seznama se lotite digitalno, najbolje na telefonu, hranite pa ga v oblaku. Digitalni seznam boste zlahka urejali, kategorizirali in brisali, pa tudi črtali stvari, ko boste začeli s pakiranjem. Na cilju ga boste lahko uporabili, da česa ne boste pozabili v apartmaju oziroma da boste dopisali stvari, ki jih boste lahko pogrešili in tako ponovno uporabili naslednje leto.

## 2. IZBERITE MANJŠE IN LAŽJE KOSE PRTLJAGE

Če boste imeli več prostora, ga boste tudi bolj napolnili. Če bo kovček manjši, vas bo pomanjkanje prostora prisililo k temeljitemu premisleku in kreativnim rešitvam. Če bo prtljaga lažja, bo lažja tudi, ko bo polna, kar bo prav prišlo vsem, ki boste potovali z letalom.



### 3. NAČRTUJTE, DA BOSTE PRALI PERILO

Količina oblačil, ki jih boste potrebovali, bo precej manjša, če boste na dopustu prali. Perete lahko v apartmaju, ki ima pralni stroj, v kampu s pralnico ali hotelu, kjer nudijo storitev pranja perila.

Izbora oblek se lotite sistematično: vse, kar želite vzeti s seboj, zložite na posteljo in potem zmanjšajte za tretjino. Poenostavite si pakiranje in dopust. Manjše kose lahko na hitro operete tudi med tuširanjem.

Poskusite lahko tudi s pravilom treh spodnjic – ene nosite, ene perete, tretje pa so za srečo.

**NAMIG!**  
Naj vam ne bo nerodno istih oblačil obleči dvakrat. S tem ne bo nič narobe – razen, če se res veliko potite.



## 4. USTVARITE MINIMALNO POTOVALNO GARDEROBO

**Barve in vzorci** – omejite se na nevtralnno ali minimalistično barvno paleto, da bo kombiniranje različnih kosov preprosto. Tako boste lahko s sabo vzeli veliko manj oblačil.

**Dnevna in večerna garderoba** – izbirajte čim bolj nevtralna oblačila, torej taka, ki niso ne preveč sproščena, ne preveč formalna. Tako ne bo potrebe, da bi imeli ena oblačila za čez dan in druga za večerne priložnosti.

**Obutev** – čevlji zavzamejo največ prostora, zato vzemite največ 2 para. Preprosti črni športni copati bodo primerni za nošenje podnevi in zvečer. V vročem vremenu pa vam bo prav prišel tudi par lahkih sandalov ali natikačev.

**Jakne** – težja toplejša oblačila pustite doma, tudi če se na dopust odpravljate septembra. Vzemite eno lahko jakno ali jopico, ostala oblačila pa izbirajte tako, da jih lahko oblečete enega vrh drugega.





**NAMIG!**  
Vzemite tudi nekaj modnih dodatkov,  
ki bodo vaši dnevni kombinaciji dodali  
barvo, večerni pa eleganco.

## 5. IZOGIBAJTE SE IZDELKOM VSAKDANJE POTROŠNJE

Neverjetno koliko kozmetike, pripomočkov in tudi prigrizkov boste uvrstili na svoj seznam. Če želite pakiranje poenostaviti, se omejite le na izdelke, ki jih potrebujete za pot in prve tri dni na lokaciji. Vzemite tudi stvari, ki jih boste na destinaciji težko našli, na primer kremo za posebej občutljivo kožo. Vse ostalo nakupite na lokaciji.

Predvsem se omejite pri kozmetiki. Vse, kar potrebujete na poletnih počitnicah, so obarvana zaščitna krema, maskara in lahka šminka.

Osebna kozmetika v trdi obliki zavzame manj prostora, na letalu pa je ne bo treba posebej pakirati. Izberite zato dezodorant v stiku, trdo milo in trd šampon. Namesto menstrualnih vložkov ali tamponov lahko uporabite menstrualno skodelico.



## 6. ZMANJŠAJTE ŠTEVILO STVARI IZ KATEGORIJE »OSTALO«

Vse, kar ste na seznamu kategorizirali pod »ostalo«, natančno pretehtajte in razmislite, kaj res potrebujete.

Nekaj predlogov:

- ✓ Vzemite s sabo elektronski bralnik ali tablico, kamor ste naložili knjige. Tiskane knjige pustite doma.
- ✓ Uporabite napihljivo potovalno blazino.
- ✓ Razmislite o nakupu potovalnega sušilnika za lase in podobnih pripomočkov in nikar ne jemljite s sabo ničesar, kar je na voljo na destinaciji.
- ✓ Premislite, kako lahko en predmet služi več namenom: velika ruta je lahko krilo za na plažo, torba, brisača ali odeja za piknik. Polnilec za telefon pa si lahko v večini primerov delite s partnerjem.





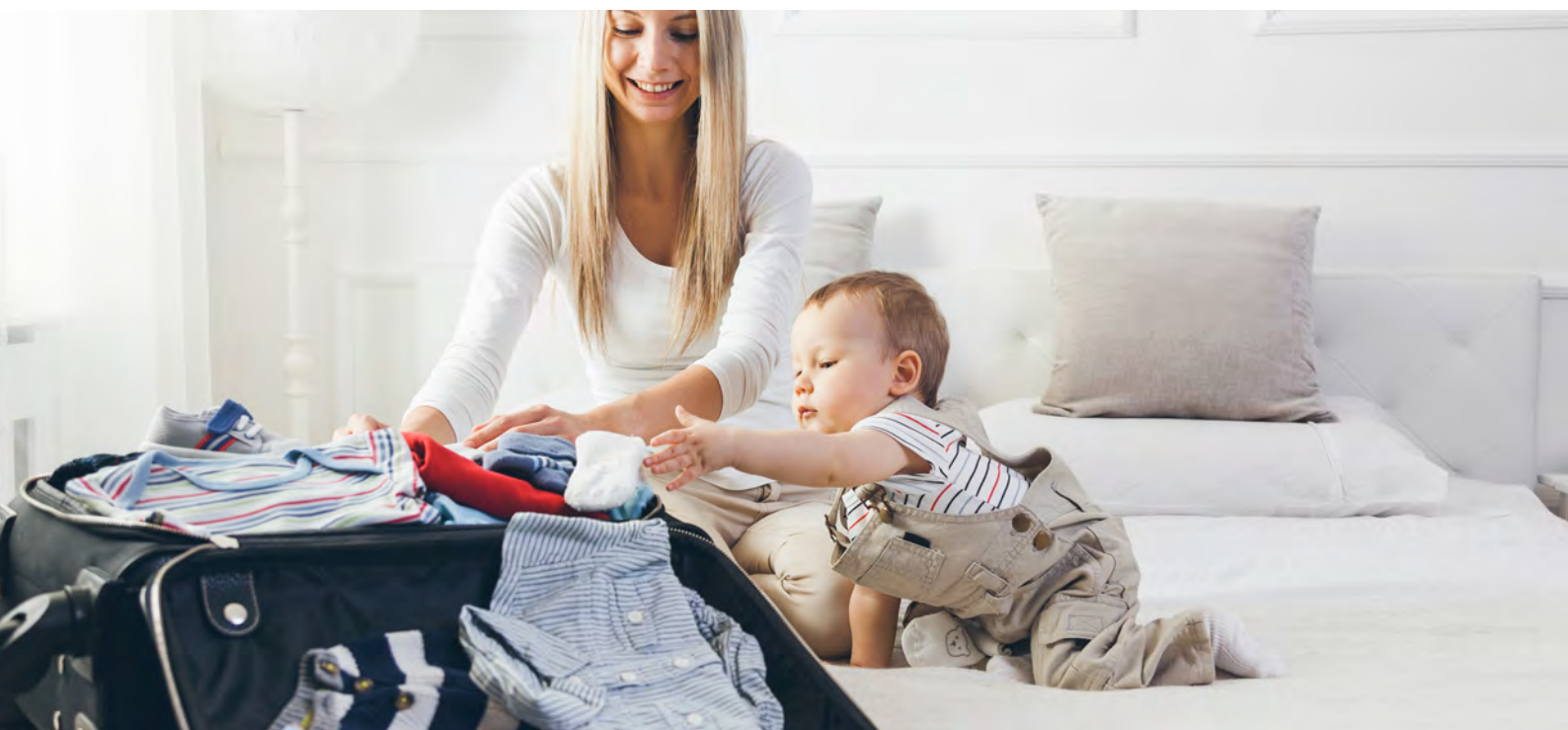
# PREMIŠLJEN PRISTOP K PAKIRANJU ZA OTROKE

## 7. KOLIKO OBLAČIL VAŠ OTROK RES POTREBUJE?

Poleg vaših morajo v kovček tudi otroška oblačila. Za fotografije z dopusta kot iz kataloga tudi pri otrocih izbirajte z ene barvne palete, kar vam bo omogočalo svobodno kombiniranje. Sicer pa tudi tu ne pretiravajte – razen, če veste, da ima otrok težavo s tem, da mu kdaj »uide«. Potem spakirajte kakšne hlače več.

## 8. SESTAVITE SEZNAM TUDI ZA ROČNO PRTLJAGO

Vi boste med potjo že malo potrpehi, otroci pa ne morejo. Manjši kot so, bolj nujni so nekateri pripomočki. Na seznam za ročno prtljago oziroma prtljago, ki jo imate vedno v bližini, dajte vse, kar je nujno. Na primer pleničke, mleko v prahu ali ohlajeno načrpano mleko, če ga uporabljate, dodatna oblačila (če se otrok polije ali če plenička ne uboga), pa tudi kakšno igračko, s katero boste otroka lahko zamotili.





**NAMIG!**  
Tudi če potujete z avtomobilom, ne pozabite, da morate imeti najnujnejše stvari v torbi ali nahrbtniku pri sebi, saj boste težko prebrskali nabito poln kovček, da bi našli en bodi. Če potujete z letalom, pa ne pozabite na dudo ali predmet, ki ga otrok rad sesa.



Ko imate vse na kupu, zložite poleg svojih tudi otroške stvari in zopet pretehtajte, kaj res potrebujete. Res potrebujete otroško brisačo, če ste vzeli že brisači zase? In ne nosite s sabo kupa plenic, če jih lahko kupite na destinaciji.

## **9. PREMISLITE O IGRAČAH IN ZABAVNI ELEKTRONIKI**

Če potujete z otroki, je nekaj igrač s sabo neizogibnih, a izbirajte manjše, ki ne zavzamejo veliko prostora. Pomislite na napihljive igrače, kot so baloni in napihljive žoge, ali pa milne mehurčke. Za nekoliko starejše izberite kakšno preprosto igro s kartami, kot je Enka, ali drugo družabno igro (npr. spomin). Če otrok rad riše, tudi barvice in pobarvanka ne bodo zavzeli veliko prostora.

Sicer pa bo tudi nova lokacija ponudila vrsto priložnosti za zabavo. Od zbiranja in razvrščanja školjk in storžev do iskanja zmajevih jajc med kamenjem na plaži.

Če boste na tablico naložili čtivo, jo opremite tudi z risankami in kakšno igrico, ki bo prišla prav, če vas bo ujel dež ali ko boste utrujeni po dolgi poti.

## **NAMIG!**

Ne pozabite na otrokovo najljubšo igračo. Če z njo spi, je ne boste mogli pripraviti vnaprej, zato je najbolje, da si tik pred odhodom na telefonu nastavite opomnik. Gotovo veste, da boste težko preživel noči, če igračka ostane doma.



Če je otrok vaje spati v temi, vzemite s sabo še temno rjuho, brisačo ali nekaj, kar boste lahko obesili čez okno, da boste ustvarili temo. Lahko pa seveda poskusite z opoldanskim spancem zunaj, ob šumenju morja in brenčanju žuželk, kar običajno uspava še odrasle. Pazite le, da izberete ležišče povsem v senci.



## 10. PRIPRAVITE TUDI OPREMO ZA OTROKA

Poleg oblačil boste za otroka verjetno potrebovali tudi kakšno opremo. Voziček bo verjetno največja stvar, ki jo boste vzeli s sabo. Pri dojenčkih je idealno, če lahko vzamete voziček in lupinico, saj ste tako pripravljeni tudi na vožnje v najetih avtomobilih, pri starejših pa bo verjetno zadoščal voziček marela – čim lažji in preprosto zložljiv. Če niste prepričani, da bo na voljo otroška postelja, lahko s sabo vzamete tudi potovalno posteljico, ki se preprosto zloži.



**POSKRIBITE ZA  
ZDRAVJE IN VARNOST**

## 11. POSKRIBITE ZA MOREBITNA CEPLJENJA

Za nekatere države je morda priporočljivo dodatno cepljenje. Predvsem ne pozabite, da ga morda potrebujejo vaši otroci, tudi če ste ga vi prejeli že pred leti. Prav tako bodo mnoge države zahtevale potrdilo o cepljenju ali negativnem testu na COVID-19.

Dokazil in dokumentov ne pozabite shraniti v ročno prtljago.

## 12. POTOVALNA LEKARNA

Potujete v tople kraje? Potem ne pozabite na klobuke, sončna očala in sončne kreme z dovolj visokim faktorjem. Če boste blizu sladke vode, vam zna priti prav tudi mreža proti komarjem ali vsaj sprej. Koristno pa bo tudi, če boste s sabo vzeli vsaj osnovno potovalno lekarno. Verjemite, da boste lokalnemu lekarnarju, še zlasti če jezika ne obvladate, težko dopovedali, da potrebujete povoj, pinceto ali obliž za otiščanec.

V večjo toaletno torbico spakirajte:

- ✓ termometer,
- ✓ sredstvo za zniževanje temperature,
- ✓ razkužilo,
- ✓ tablete proti potovalni slabosti,
- ✓ sredstvo proti alergijam in pikom,
- ✓ obliže,
- ✓ povoj za večkratno uporabo in
- ✓ morebitna zdravila, ki jih redno jemljete.



**NAMIG!**  
Pri sirupih za otroke je priporočljivo, da jih hranite v škatli in na sobni temperaturi. Ne puščajte jih neposredno na soncu.

## 13. DODATNI DOKUMENTI VAM LAHKO PRIHRANIJO MARSIKATERO TEŽAVO

Potovati z otroki je nekoliko bolj zapleteno, kot potovati sam. Če ima vaš otrok drugačen priimek, vzemite s sabo še rojstni list, da ne bo na meji kakšnega nesporazuma. Smiselno je tudi, da vnaprej poiščete naslov ali naslove pediatrov na destinaciji. Če ga boste potrebovali, boste veseli, da ste prišli pripravljeni.



# ZADNJE PRIPRAVE



## 14. ZAVARUJTE SE

Dobro turistično zavarovanje bo zagotovilo, da boste vi in vaši otroci deležni zdravstvene oskrbe brez skrbi, kakšen bo račun. Poleg tega vam zagotavlja še:

- ✓ telefonsko asistenco 24 ur na dan, 7 dni v tednu (super, če se ne znate sporazumeti z lokalnim zdravstvenim osebjem – vnetje slepiča namreč zahteva drugačno besedišče kot naročanje pice),
- ✓ prevoz domov, če bi ga potrebovali,
- ✓ pokrite stroške podaljšanega bivanja, če boste morali na lokaciji ostati dlje, kot predvideno, zaradi pozitivnega testa na COVID-19 in samoizolacije katerega koli od družinskih članov.

## 15. PRAVILNO POLNJENJE KOVČKOV

Največ imate verjetno oblačil. Namesto, da jih zlagate, jih raje zvijte – tako bodo zavzela manj prostora. Tista, ki zavzamejo največ prostora, oblecite za na pot, enako velja za čevlje. Čim bolje izkoristite vse koticke – izkoristite lahko celo prostor v čevljih.

Če potujete na morje, ne pozabite pospraviti kopalk in brisač na lahko dostopno mesto. Otroci bodo težko počakali, da razpakirate vse, preden se odpravite na plažo.

## 16. SPAKIRAJTE V MIRU

Z dobrim seznamom lahko spakirate zelo hitro, če vas vmes le ne bodo motili otroci. Seveda lahko pakirate tudi zvečer, ko zaspijo, če nimate skupne spalnice ali majhnega stanovanja, a potem zna biti, da boste že pred odhodom utrujeni. Razmislite o naslednjih možnostih:

- ✓ Dogovorite se s starimi starši, teto ali stricem, da pred vašim dopustom preživijo popoldne z otrokom. Tako se bodo družili in lažje preživeli čas, ko se ne bodo videli.
- ✓ Otroka zamotite z nalepkami ali prstnimi barvami, če je dovolj star.
- ✓ Večjim otrokom naročite, da sami izberejo oblačila ali igrače, ki jih želijo vzeti s sabo, nato pa skupaj naredite končni izbor.

**NAMIG!**  
Prišli ste do konca, torej ste uspešno spakirali vse, kar vaša družina potrebuje na počitnicah. V nadaljevanju smo pripravili še primer seznama potrebščin.







# ZAVAROVANJE TUJINA Z VKLJUČENIM COVID KRITJEM

Za sklenitev se obrnite na  
svojega zastopnika ali na [generali.si](https://www.generali.si).

**KER NAM POMENITE VSE**

# OSNOVNI SEZNAMI ZA PAKIRANJE ZA VSO DRUŽINO

## MLAJŠI OTROCI

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Osnoven paket plenic  | <input type="checkbox"/> Otroški kozarčki                       |
| <input type="checkbox"/> Vreče za plenice      | <input type="checkbox"/> Zložljiv voziček                       |
| <input type="checkbox"/> Krema za ritko        | <input type="checkbox"/> Potovalna postelja                     |
| <input type="checkbox"/> Mokri robčki          | <input type="checkbox"/> Rokavčki ali drugi plavalni pripomočki |
| <input type="checkbox"/> Podloga za previjanje |   |

## VSI OTROCI

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Oblečila     | <input type="checkbox"/> Škatla za prigrizke na plaži            |
| <input type="checkbox"/> Obutev       | <input type="checkbox"/> Plastenka za večkratno uporabo          |
| <input type="checkbox"/> Igrače       | <input type="checkbox"/> Zobna pasta in krtačka                  |
| <input type="checkbox"/> Klobuček     | <input type="checkbox"/> Navadni robčki                          |
| <input type="checkbox"/> Sončna očala | <input type="checkbox"/> Kontaktni podatki pediatrov na lokaciji |



## PRVA POMOČ

- Termometer
- Kreme za sončenje
- Obliži
- Razkužilo
- Tablete proti slabosti
- Predpisana zdravila
- Povoj za večkratno uporabo
- Sredstvo za zniževanje temperature
- Sredstvo za zaščito proti komarjem
- Sredstvo proti srbenju/alergijam

## ROČNA PRTLJAGA

- Dokumenti (osebni in zdravstvena dokazila)
- Polnilec za telefon
- Tablica ali bralnik
- Prigrizki
- Voda (če ne greste na letalo)
- Razkužilo ali higienski robčki
- Navadni robčki
- Otrokova ninica oz. najljubša igrača

### NAMIG!

Zgornje sezname smo pripravili tudi v obliki tabele na Google Drivu, da jih lahko prenesete k sebi in prilagodite potrebam svoje družine. Ko boste povezavo odprli, izberite File/Datoteka ter Make a copy/Ustvarite kopijo in ga tako shranite v svojo mapo.

<http://bit.ly/seznam-za-dopust>.